



MANUALE D'USO

OROLOGIO SPORTIVO MULTIFUNZIONE PER FREEDIVING E APNEA



Profondimetro



Fino a 5 allarmi di profondità



Cronometro



Temperatura



Doppio fuso orario



Timer per conto alla rovescia



Segnale orario



Retroilluminazione



Calendario 100 anni



Allarme / Sveglia



Resistente fino a 100m di profondità



Batteria (CR2032)

PULSANTI

- Le funzioni dei pulsanti vengono indicate tramite le lettere inserite ai lati dell'immagine




- A -- Azzeramento (Reset) / Stop
- B -- Modalità
- C -- Retroilluminazione / -
- D -- Start / Suddivisione (Split) / +

DISPLAY

- Il display mostra le seguenti informazioni:



BATTERIA IN ESAURIMENTO

- Se il voltaggio della batteria è insufficiente, l'icona "  " sarà mostrata sul display fino a quando la batteria stessa non sarà sostituita:

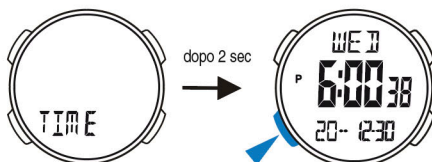


SELEZIONE DELLE VARIE MODALITÀ (FUNZIONI)

- Premere "B" per cambiare le modalità nel seguente ordine:
Orario --> Immersione --> Registrazione --> Cronometro --> Conto alla rovescia
--> Sveglia --> Fuso orario DTM

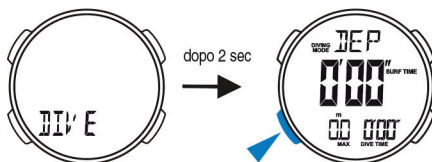
a ORARIO

- Ora, Minuti, Secondi, Anno, Mese, Giorno, Giorno della settimana
- Formato 12/ 24 Ore
- 100 Anni di Calendario (2000-2099)



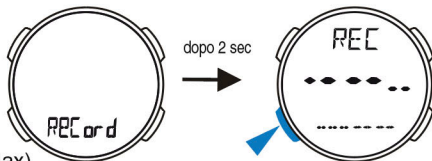
b IMMERSIONE

- Profondità massima d'immersione: 100 Metri o 330 Ft;
- Tempo massimo x singola immersione: 59' 59";
- Range della temperatura: -9,0/60.0° C. o 14.2 /140° F



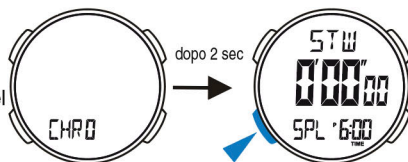
c REGISTRAZIONE

- Profondità, Temperatura, Tempo d'immersione, Tempo di superficie
- Fino a 30 sessioni di registrazione progressive (R01-R30)
- R01- R30 - Ogni sessione può memorizzare fino a 99 Immersioni (Max) Immersioni progressive F01-F99



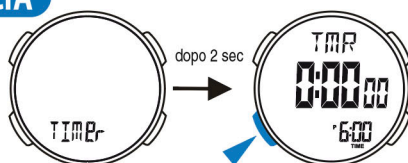
d CRONOMETRO

- Unità 1/100 di secondo
- 8 Tempi del Giro / 8 Tempi Parziali
- Intervallo (range) di misurazione del cronometro: 0'00"00 - 99:59'59"



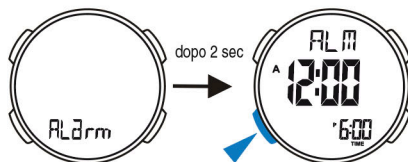
e CONTO ALLA ROVESCIA

- Intervallo (range) del timer per il conto alla rovescia: 99:59'59" - 0'00"00



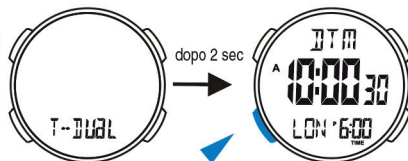
f SVEGLIA

- Segnale Orario
- L'allarme si attiva ogni giorno all'ora pre-impostata



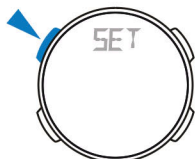
g FUSO ORARIO DTM

- L'ora in un altro fuso orario



Impostazione dell'Ora e altre funzioni

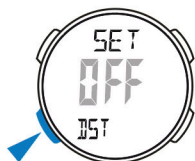
1. Nella modalità orario "Time" tenere premuto il pulsante "A" finchè la sigla della città inizia a lampeggiare, a questo punto siete nella modalità settaggio/regolazione .



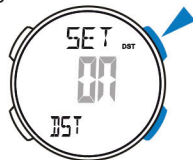
2. Premere ripetutamente il pulsante "C" o "D" per selezionare il codice delle varie città. Tenere premuto per azionare lo scorrimento veloce.



3. Premere il pulsante "B" per selezionare l'ora legale.



4. Premere "C" o "D" per attivare o disattivare "ON/OFF" la funzione dell'ora legale



5. Ripetere il passaggio 3 e 4 per selezionare/modificare i seguenti valori:
Sigla Città --> Ora Legale --> Secondi
--> Ore --> Minuti --> Formato 12/24h
--> Anno --> Mese --> Giorno
--> Formato M-D /D-M --> Beep sonoro (ON/OFF);

6. Premere "A" per uscire dal menu' modifica. Nota: il giorno della settimana sarà mostrato in automatico in funzione del settaggio (Anno, Mese, Giorno) effettuato

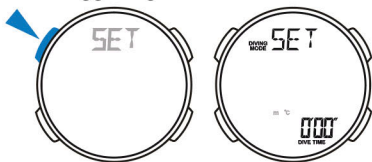


- Premendo qualsiasi pulsante, nessun "Beep sonoro" sarà emesso se la funzione "Beep" è impostata in "OFF"

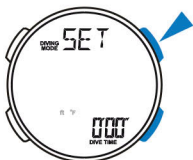
b IMMERSIONE

Regolazione parametri nella modalità Immersione

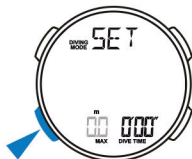
1. Nella modalità Immersione "Dive", tenere premuto il pulsante "A" finché la sigla SET inizia a lampeggiare, a questo punto siete nella modalità settaggio/regolazione.



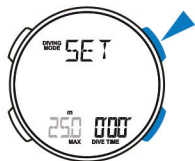
2. Premere "C" o D" per selezionare il sistema metrico o imperiale



3. Premere "B" per il passaggio successivo

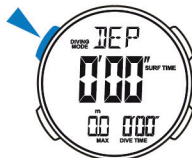


4. Premere "D" per incrementare il numero, premere "C" per ridurre il numero. Tenere premuto per lo scorrimento veloce.



5. Ripetere il passaggio 3 e 4 per selezionare/modificare i seguenti valori: Unità di misura - Profondità massima di sicurezza - Tempo d'immersione. Allarme di profondità (5 allarmi)

6. Premere "A" per uscire dalla modalità di regolazione.

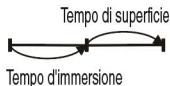


- Range di sicurezza impostabile per la profondità 0,0, 3,0 ≈ 120m oppure 0,10 ≈ 394ft Il valore iniziale di default è 0,00m or 0ft.
- Range di sicurezza impostabile per il tempo d'immersione 0'00 ≈ 59'59" Il valore iniziale di default è 0'00".

Allarme di profondità: quando l'orologio raggiunge la profondità impostata dall'utilizzatore si attiva un allarme

No.	Default	Alarm
AL1	5m/16Ft	Bi
AL2	10m/33Ft	BiBi
AL3	15m/49Ft	BiBiBi
AL4	20m/66Ft	BiBiBiBi
AL5	25m/82Ft	BiBiBiBiBi

Immersione Free Diving



1. Nella modalità immersione "Dive", la misura della profondità è calcolata e mostrata in automatico.



2. Il tempo d'immersione si attiva quando la profondità è superiore a 1,2 m o 4Ft. l'icona **DIVING MODE** lampeggia.



- **NOTA:**
I pulsanti vengono automaticamente disattivati sotto la profondità di 1,2 metri e la sola funzione "Dive" rimane attiva. Le altre funzioni non sono quindi disponibili fino alla riemersione.

3. Il tempo di superficie si attiva quando viene raggiunta la superficie.



4. Effettuando ripetute immersioni (passaggi 2 e 3), è possibile misurare il tempo e i dati di ciascuna fino ad un massimo di 99 immersioni

Tempo di superficie

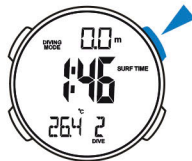


1° Tempo/dato
immersione
(F01)

2° Tempo/dato
immersione
(F02)

99° Tempo/dato
immersione
(F99)

- Nella funzione di "tempo di superficie", premere il pulsante "D" ripetutamente per visualizzare in sequenza:
Massima profondità raggiunta - Tempo d' immersione, --> Temperatura attuale - Tempo d'immersione --> Temperatura attuale - Numero immersione --> Massima profondità raggiunta - Ora attuale;



- "Tempo di superficie": Viene considerato intervallo il tempo trascorso dal ritorno in superficie fino all'inizio di una nuova immersione.

- l'orologio ritorna automaticamente alla modalità orario quando il tempo di superficie supera i sessanta minuti, (il tempo di superficie continuerà ad essere calcolato per un massimo di 24 ore).

- Il tempo d'immersione massimo registrabile per ogni singola immersione è di 59' 59"

- Allarmi **▲**
- Quando la profondità massima di sicurezza impostata viene superata. il simbolo **▲** lampeggia assieme ad un segnale acustico (Beep)
- Quando il tempo massima di sicurezza impostato viene superato. il simbolo **▲** lampeggia assieme ad un segnale acustico (Beep)

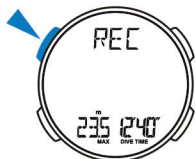
- Vedere pag. 6 per impostare profondità e tempo massimo di sicurezza

- Se non si intende procedere con successive immersioni, premere il tasto B per passare alla modalità "Orario", questo per risparmiare sul consumo della batteria.

C REGISTRAZIONE DATI

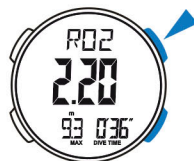
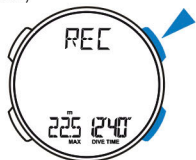
Selezione

- In modalità registrazione (Record) premere il pulsante "A" per attivare la sequenza: - Total Record
--> Record 1 ≈ Record 30 --> Total Record



Richiamo dati

- Nella funzione "Total Record" premere "C" o "D" per attivare la sequenza:
Massima profondità d'immersione /
Tempo totale d'immersione -
Temperatura / Tempo totale
d'immersione;



- Nella funzione "Record 1", premere "D" per selezionare una specifica immersione (F01-99).

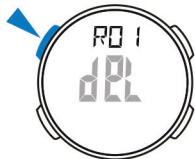


- Nella funzione F01-99, premere "C" per attivare la sequenza:
Orario inizio immersione
Data immersione -->
Massima profondità raggiunta -
Temperatura - tempo d'immersione
Intervallo di superficie --> Profondità
media - Tempo d'immersione -
Intervallo di superficie;

- Nella funzione "Record 2", premere "C" o "D" per attivare la sequenza:
Data - Massima profondità raggiunta -
tempo d'immersione --> Data -
Temperatura - Tempo d'immersione;

- R01 è la registrazione dei dati dell'ultimo giorno d'immersione.
- F01 è la registrazione dati della prima immersione.
- La modalità per la sequenza delle registrazioni da R02 a R30 è la stessa.

Cancellazione

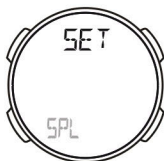
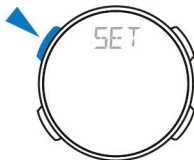


- Nella funzione "Total Record" tener premuto il pulsante "A" per 2 secondi, "DEL" lampeggia e tutti i dati saranno cancellati.
- Nella funzione "Record 1- Record 30" tenere premuto il pulsante "A" per 2 secondi, "DEL" lampeggia, i dati della corrente registrazione saranno cancellati, dopodichè torna allo stato "Total Record".

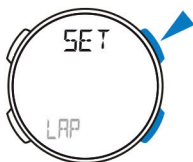
d CRONOMETRO

Impostazione del Cronometro

1. Nella funzione Cronometro "Chro", tenere premuto il pulsante "A" fino a che la sigla SPL o LAP inizia a lampeggiare, questo indica che siamo nella modalità impostazione.



2. Premere "C" o "D" per selezionare SPL o LAP



3. Premere "A" per uscire dalla modalità impostazione



Tempo del giro "A Lap Time"

1. Nella funzione cronometro, premere "D" per azionare il cronometro.



2. Premere "A" per fermare il cronometro.



3. premere nuovamente "A" per azzerarlo.



Tempo Parziale "Split Time"



1. Nella modalità cronometro , premere "D" per azionare il cronometro.



2. Per mostrare lo Split 1, premere nuovamente "D". Il conteggio riparte automaticamente dopo due secondi)



3. Ripetendo il passaggio al punto 2, si possono misurare fino a 8 tempi parziali (Splits)



4. Premere "A" per fermare il cronometro



Richiamo dei dati

1. Nella modalità cronometro , premere "C" per mostrare il primo tempo parziale quando il cronometro ha tempi parziali multipli.



2. Premere "D" per scorrere in avanti da SPL1 a SPL8



3. Premere "C" per scorrere indietro da SPL8 a SPL1



4. Premere "A" o "B" per ritornare nello stato Cronometro



Tempo su Giro



1. Nella funzione cronometro, premere "D" per azionare il cronometro.



2. Per visualizzare il tempo di LAP1, premere nuovamente "D" (il conteggio riparte automaticamente dopo 2 sec.)



3. Ripetere il passaggio al punto 2, per visualizzare i tempi da LAP1 a LAP8 (il conteggio riparte automaticamente dopo 2 sec.)



4. Premere "A" per fermare il Cronometro



Richiamo dei dati

1. Nella funzione cronometro, premere "C" per mostrare il primo LAP (tempo su giro)



2. Premere "D" per scorrere in avanti da LAP1 a LAP8



3. Premere "D" per scorrere indietro da LAP8 a LAP1

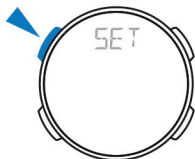


4. Premere "A" o "B" per ritornare in modalità cronometro.



Impostazione del Conto alla Rovescia

1. Nella funzione conto alla rovescia "Countdown", tenere premuto il pulsante "A" fino a che l'ora lampeggia, questo indica che siamo nella modalità impostazione.



2. Premere "D" per incrementare l'ora, premere "C" per ridurla, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



3. Premere "B" per passare alla successiva impostazione



4. Premere "D" per incrementare il numero, premere "C" per ridurlo, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



5. Ripetere i passaggi 3 e 4 per selezionare la sequenza.
Ore --> Minuti --> Secondi
--> tipo di conto alla rovescia.

6. Premere "A" per uscire dalla modalità impostazione



Utilizzo del Conto alla Rovescia

1. Premere il pulsante "D" per far partire il conto alla rovescia.



2. Premere di nuovo il pulsante "D" per metterlo in pausa.



- Viene emesso un segnale acustico "Beep" quando il conto alla rovescia segna 60, 50, 40, 30, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1 sec.
- Quando il singolo conto alla rovescia raggiunge lo zero "0", l'allarme suona per 10 secondi, premere qualsiasi pulsante per interromperlo.
- Quando il conto alla rovescia ripetitivo raggiunge lo zero "0", viene emesso un suono "BiBiBi", il conto alla rovescia segnerà "+1" fino ad un massimo di 999 conteggi.

L'allarme suona per circa 10 secondi ogni giorno all'orario impostato, premere qualsiasi pulsante per disattivarlo

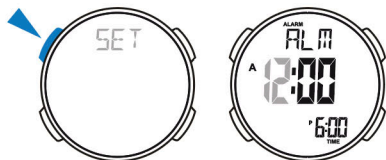
Sveglia e Segnale orario

Nella modalità Sveglia (Alarm), premere "D" per attivare/disattivare la sveglia ed il segnale orario nel seguente ordine: Sveglia & Segnale Orario off --> Sveglia on --> Segnale orario off --> Sveglia & Segnale Orario on.



Alarm Time setting

1. Nella funzione "Sveglia", tenere premuto il pulsante "A" fino a che compare l'indicatore "Alarm" e l'ora lampeggia, questo indica che siamo nella modalità impostazione



2. Premere "D" per incrementare l'ora, premere "C" per ridurla, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



9 FUSO ORARIO

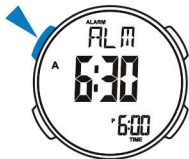
3. Premere "B" per selezionare i minuti



4. Premere "D" per incrementare i minuti, premere "C" per ridurli, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



5. Premere "A" per uscire dalla modalità impostazione



1. Nella funzione Fuso Orario "T-Dual", premere "D" per selezionare il fuso orario., premere "C" per scorrere indietro, tenere premuto per lo scorrimento veloce.



2. Nella modalità Fuso Orario "T-Dual", premere "A" per attivare o disattivare l'ora legale DST



World Time Form

City code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
CXI	Kiritimati	+14	Kiritimati
TBU	Nukualofa	+13	Nukualofa
CHT	Chatham Islands	+12.75	Chatham Islands
WLG	Wellington	+12	Suva, Christchurch, Nauru Island, Nadi
NOU	Noumea	+11	Port vila
SYD	Sydney	+10	Guam, Vladivostok
ADL	Adelaide	+9.5	Darwin
TYO	Tokyo	+09	Seoul, Pyongyang
HKG	Hong Kong	+08	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila
BKK	Bangkok	+07	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
RGN	Yangon	+6.5	Yangon
DAC	Dhaka	+06	Novosibirsk, Colombo
KTM	Kathmandu	+5.75	Kathmandu
DEL	Delhi	+5.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
KHI	Karachi	+05	Male
KBL	Kabul	+4.5	Kabul
DXB	Dubai	+04	Abu Dhabi, Muscat
THR	Tehran	+3.5	Shiraz
JED	Jeddah	+03	Moscow, Addis Ababa, Aden
CAI	Cairo	+02	Cape Town , Sofia, Athens, Helsinki, Istanbul
PAR	Paris	+01	Milan, Rome, Amsterdam, Madrid, Algiers
LON	London	+00	(UTC), Lisbon, Casablanca, Reykjavik
RAI	Praia	-01	Praia
FEN	Fernando de Noronha	-02	Fernando de Noronha
RIO	Rio de Janeiro	-03	Buenos Aires, Montevideo
YYT	St John's	-3.5	St John's
SCL	Santiago	-04	La Paz, Port Of Spain
CCS	Caracas	-4.5	Caracas
NYC	New York	-05	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City
CHI	Chicago	-06	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
DEN	Denver	-07	Phoenix, Edmonton, Chihuahua
LAX	Los Angeles	-08	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle
ANC	Anchorage	-09	Nome
HNL	Honolulu	-10	Papeete
PPG	Pago Pago	-11	Pago Pago

RETROILLUMINAZIONE

- La retroilluminazione che utilizza il sistema EL (Elettro Luminescenza) facilita la lettura del display al buio.

Uso della retroilluminazione

- Nella funzione Orario (Time), premere il pulsante "C" per illuminare il display per circa 3 secondi



- L'attività potrebbe includere rischi, specialmente per chi conduce una vita sedentaria.

Ridurre i possibili rischi durante l'allenamento

Prima di iniziare un regolare programma di allenamento vi raccomandiamo di rispondere alle seguenti domande per controllare il vostro buono stato di salute. Se una delle risposte è SI, consultare un medico prima di iniziare un allenamento.

- Sono più di 5 anni che non vi allenate?
- Soffrite di pressione alta?
- Hai il colesterolo alto?
- Hai sintomi di qualche malattia?
- Stai assumendo medicinali per pressione alta o per problemi cardiaci?
- Hai mai avuto problemi di respirazione?
- Sei mai stato ricoverato per seri problemi di salute o trattamenti medici?
- Hai un pacemaker o altri impianti di dispositivi elettronici?
- Sei un fumatore?
- Hai una gravidanza in corso?

NOTE:

È importante prestare attenzione alle reazioni del tuo fisico durante l'allenamento. Se avverti improvvisi dolori o eccessiva fatica durante l'allenamento è raccomandato fermarsi immediatamente o diminuire l'intensità dell'esercizio.

Questo orologio appartiene alla categoria generica di misuratori di profondità, esso non può essere utilizzato per misure di precisione.

Questo orologio è un dispositivo elettronico per la misurazione della profondità ma è possibile che si verifichino errori di misurazione causati da un errato utilizzo, interferenze esterne, ecc... può quindi risultare non sicuro. L'utilizzo è a vostro rischio.

ATTENZIONE

1. Non premere i pulsanti sott'acqua
2. Non cercare mai di aprire la cassa o di togliere il coperchio posteriore
3. Se si nota della condensa all'interno dell'orologio farlo controllare immediatamente dal rivenditore, altrimenti si potrebbero erodere le parti metalliche dell'orologio
4. L'orologio è pensato per un uso normale, evitare di dargli dei colpi o di farlo cadere a terra
5. Evitare di esporre l'orologio a temperature estreme
6. Pulire l'orologio solo con un panno asciutto e morbido. Evitare che entri in contatto con sostanze chimiche che potrebbero danneggiare le parti di plastica.
7. Evitare di indossare l'orologio nelle vicinanze di campi elettromagnetici o di elettricità statica.

CE

Made in China

18132-OD(MD18435)-E